



www.ITF.lv



LATVIJAS TEKVON-DO CENTRĀLĀ SKOLA

Tekvon-do principi (Taekwon-do Jungshin)

Tekvon-do ir saskaņā ar šādiem principiem:

- Pieklājība, laipnība (Ye Ui)
- Godīgums, apzinīgums (Yom Chi)
- Neatlaidīgums, nelokamība (In Nae)
- Paškontrolē (Guk Gi)
- Nesatricināms gars (Baekjul Boolgool)

PIEKLĀJĪBA, LAIPNĪBA (Ye Ui)

Laipnība ir nerakstīts likums, ko aicina ievērot senie austrumu skolotāji cilvēka pilnveidei, un harmoniskākas sabiedrības izveidei. Ar laiku godbijība ir kļuvusi par nepieciešamu sastāvdaļu cilvēcei.

Sakārtojot savu raksturu, tie, kuri nodarbojas ar Taekwon-do, ir jāpraktizē godbijības izpausmes tādā veidā iekļaujot tos kā obligātus elementus treniņa laikā:

1. Attīstīt savstarpējās cieņas garu
2. Kaunēties par saviem sliktajiem ieradumiem un samierināties ar citu sliktajiem ieradumiem
3. Būt pieklājīgam
4. Uzturēt taisnības un humānisma atmosfēru
5. Ievērot hierarhiju attiecības starp audzēkņiem un instruktoriem, iesācējiem un kvalificētiem sportistiem, vecākiem un jaunākiem
6. Uzvesties saskaņā ar pieņemto ētiku
7. Cienīt citu stāvokli
8. Attiecībās ar citiem būt godīgam un atvērtam
9. Atturēties no dāvanu pieņemšanas un dāvināšanas visos gadījumos, kad tas var būt izmantots pret jums.

GODĪGUMS, APZINĪGUMS (Yom Chi)

Katram cilvēkam ir jāspēj rast atšķirību starp meliem un patiesību, un savas netaisnības gadījumā ir jāvar to godīgi atzīt. Zemāk ir redzami daži piemēri, kur var novērot godīguma trūkumu:

1. Vārda un darbu nesaskaņa.
2. Centieni iegūt augstākas kvalifikācijas pakāpi ar necienīgiem paņēmieniem.
3. Sitienu spēka pārbaudījumos trauslāku priekšmetu izmantošana.
4. Centieni iegūt augstāku kvalifikācijas pakāpi, lai citu cilvēku acīs parādītu savu pārākumu.



www.ITF.lv



LATVIJAS TEKWON-DO CENTRĀLĀ SKOLA

NEATLAIDĪGUMS, NELOKAMĪBA (In Nae)

Viens no noslēpumiem, lai kļūtu par taekwon-do meistar, ir neatlaidīga grūtību pārvarēšana. Laime un veiksmē bieži vien tiek tiem neatlaidīgākajiem. Lai kaut ko sasniegtu ir nepieciešams savā priekšā nospraust mērķi un neatlaidīgi tiekties to panākt. Konfūcijs ir teicis: „Kurš nav neatlaidīgs mazos darbos, reti, kad gūst uzvaru pār lieliem darbiem”.

PAŠKONTROLE (Guk Gi)

Pašsavadība ir svarīga kā treniņu zālē, tā arī ikdienas dzīvē. Paškontroles zaudējums sparinga laikā var novest pie ļoti nopietnām sekām abiem pretiniekiem. Nesaticība kolektīvā parāda sliktu paškontroli.

Lao Dza ir teicis: „Spēcīgs ir tas, kurš spēj pārvarēt sevi, nevis citus”.

NESATRICINĀMS GARS (Baekjul Boolgool)

„Šeit atdusas trīs simti, izpildījuši savu pienākumu”. Šī vienkāršā epifānija ir attiecināma uz vienu no lielākajiem varoņdarbiem cilvēces vēsturē. Leonīdass un 300 spartieši, nostājoties uz nāves ceļa pretī Kserksa kara pulkam, parādīja pasaulei, ka ir gara nelokāmība. Tas, kurš apgūst taekwon-do ir jābūt godīgam un atklātam. Saskaņoties ar netaisnību viņiem ir jārīkojas aktīvi, nekā nebaidoties, jāparāda nelokāmais gars neatkarīgi no tā, kas viņiem stājas pretī un cik daudz ir pretinieku.

Konfūcijs ir teicis: „Nenostāties taisnīguma aizsardzībā – parādīt glēvumu”. Vēsture vairāk kārt ir apliecinājusi, ka tie, kas neatlaidīgi saskaņā ar savu nelokāmo garu ir panākuši savus mērķus, vienmēr ir guvuši panākumus.