



**LATVIJAS TEKVON-DO CENTRĀLĀ SKOLA**

Biedrība "LTCS"

Reģ.Nr. 40008032822

Vaidavas iela 3 - 2, LV-1084


Tālrunis: +371 29510010; e-pasts: skltcs@gmail.com

[www.ltcs.lv](http://www.ltcs.lv)

**„APSTIPRINĀTS”**

„LTCS” Prezidents

Vjačeslavs Semenkovs

  
(paraksts)

2018.gada 01.septembrī

## **IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**

### **“Veselības uzraudzības kārtība sportistiem un bērniem ar paaugstinātu fizisko slodzi”**

#### *1. Vispārējie noteikumi*

1.1. Sportistu un bērnu veselības kontrole notiek visu mācību gadu ar padziļinātu kontroli 1 reizes gadā.

1.2. Ikgadējās profilaktiskās pārbaudes visiem sportistiem un bērniem ar paaugstinātu fizisko slodzi **līdz deviņu gadu vecumam (ieskaitot) veic pie ģimenes ārsta**, savukārt ikgadējās padziļinātās profilaktiski medicīniskās pārbaudes pie sporta ārsta sportistiem un bērniem ar paaugstinātu fizisko slodzi **uzsāk veikt no 10 gadu vecuma**.

1.2. LTCS jānodrošina atbildīgos pārstāvjus/līdzbraucējus (treneri) ka uz 10 sportistiem būs viens atbildīgais, kurš uzraudzīs, lai sportisti ievēro slimnīcas iekšējos kārtības noteikumus un sekos līdzi, lai katrs sportists veic visas pārbaudes.

#### *2. Pārbažu veikšanas kārtība sportistiem un bērniem no 10 gadu vecuma*

- Pārbaudes notiks Bērnu Klīniskajā Universitātes Slimnīcā, Rīgā, Vienības gatvē 45.
- Asins un urīna analīzes sportistiem tiek veiktas pārbaudes dienā.
- Katram sportistam jābūt līdzī vecāku aizpildītas un parakstītas anamnēzes anketas (turpmāk - anketa). Anketa pieejama [šeit](#)
- Pie pirmreizējas medicīniskās pārbaudes slimnīcā sportistam jābūt līdzī, sportista vecāka aizpildīta un parakstīta veidlapa “Piekrišana padziļinātajai profilaktiskajai medicīniskajai pārbaudei sporta medicīnā un informācijas sniegšanai sporta organizācijai” (turpmāk – piekrišanas lapa). Piekrišanas lapa pieejama [šeit](#)
- Līdzī jāņem sporta tērps (apavus nevajag), kaut kas ēdams un dzeramais ūdens. Slimnīcā pieejama kafējnīca.
- Sportistam pirms pārbaudēm jābūt paēdušam (nevar būt tukša dūša), tā kā visa medicīniskā pārbaude ir laikietilpīga.
- Sportists uz medicīnisko pārbaudi nevar doties ar akūtu vīrusa infekciju un traumu (kuras dēļ nespēs veikt fiziskās slodzes un Eurofit testus).



**LATVIJAS TEKVON-DO CENTRĀLĀ SKOLA**

Biedrība "LTCS"

Reģ.Nr. 40008032822

Vaidavas iela 3 - 2, LV-1084

Tālrunis: +371 29510010; e-pasts: skltcs@gmail.com

[www.ltcs.lv](http://www.ltcs.lv)

---

*3. Sportistam un bērnam (no 10 gadu vecuma) uz medicīnisko pārbaudi līdzī jāņem:*

- Personu apliecinošs dokuments
- Aizpildīta un parakstīta anamnēzes anketas veidlapa (turpmāk - anketa). Anketa pieejama [šeit](#)
- Pie pirmreizējas medicīniskās pārbaudes slimnīcā sportista vai sportista vecāka parakstīta veidlapa "Piekrišana padziļinātājam profilaktiskajam medicīniskajam pārbaudei sporta medicīnā un informācijas sniegšanai sporta organizācijai" (turpmāk – piekrišanas lapa). Piekrišanas lapa pieejama [šeit](#)
- Sporta tērpu
- Dzeramo ūdeni
- Līdzī jāņem kaut kas ēdams. Slimnīcā pieejama kafejnīca.

*4. Vispārīgi jautājumi (skat. 1. pielikumu).*

LTCS prezidents:

PARAKSTS

V. Semenkovs



**LATVIJAS TEKVON-DO CENTRĀLĀ SKOLA**

Biedrība "LTCS"

Reģ.Nr. 40008032822

Vaidavas iela 3 - 2, LV-1084

Tālrunis: +371 29510010; e-pasts: skltcs@gmail.com

[www.ltcs.lv](http://www.ltcs.lv)

**1. Pielikums**

Kā nokļūt?

**TROLEJBUSI** 27 - PIETURA "ROBEŽU IELA / BĒRNU SLIMNĪCA"  
19 - PIETURA "VAIŅODES IELA"

**TRAMVAJS** 10 - PIETURA "JELGAVAS IELA / BĒRNU SLIMNĪCA"

**AUTOBUSI** 46 - PIETURA "ROBEŽU IELA / BĒRNU SLIMNĪCA"  
44 - PIETURA "ROBEŽU IELA / BĒRNU SLIMNĪCA"  
40 - PIETURA "VAIŅODES IELA"

lebraukšana teritorijā

- 0 - 30 min. BEZMAKSAS
- Sākot ar otro pusstundu - 1 € stundā. Apmaksas solis - 1 stunda. (Summai sasniedzot 10 eiro, tā nepalielinās līdz nākamai diennaktij)
- 24 stundas - 10.00 €
- Norēķini - Caurlaižu postenī pie Robežu ielas.

Slimnīcas teritorijā darbojas Ceļu satiksmes noteikumi. Par neatļautu transportlīdzekļu novietošanu sods atbilstoši Administratīvo pārkāpumu kodeksam.



## LATVIJAS TEKVON-DO CENTRĀLĀ SKOLA

Biedrība "LTCS"

Reģ.Nr. 40008032822

Vaidavas iela 3 - 2, LV-1084

Tālrunis: +371 29510010; e-pasts: skltcs@gmail.com

[www.ltcs.lv](http://www.ltcs.lv)

### Slimnīcas teritorijas plāns



- 2 nodaļa
- 3 nodaļa
- 4 nodaļa
- 5 nodaļa
- 6 nodaļa

- 7 nodaļa
- 8 nodaļa
- 9 nodaļa
- 10 nodaļa
- 16.1 nodaļa

- 16.2 nodaļa
- JŪS ATRODATIES ŠEIT**
- Neatliekamā palīdzība
- Bibliotēka
- Kafejnīca
- Kafijas automāts
- Kapela
- Aptieka

- A Jaundzimušo intensīvā terapija
- B Intensīvā terapija
- C Patoloģijas dienests
- D Dienas stacionārs 1
- E Dienas stacionārs 2
- F Bērnu Slimnīcas Fonds

#### REĢISTRATŪRAS:

- R1 Izmeklējumu māja
- R2 Poliklīnika
- R3 Konsultāciju māja
- R4 Ģenētiskā māja