



LATVIJAS TEKVON-DO CENTRĀLĀ SKOLA

Biedrība "LTCS"

Reģ.Nr. 40008032822

Vaidavas iela 3 - 2, LV-1084

Tālrunis: +371 29510010; e-pasts: skltcs@gmail.com

www.ltcs.lv

„APSTIPRINĀTS”

„LTCS” Prezidents

Vjačeslavs Semenkovs

(paraksts)

2018.gada 01.septembrī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

“Veselības uzraudzības kārtība sportistiem un bērniem ar paaugstinātu fizisko slodzi”

1. Vispārējie noteikumi

1.1. Sportistu un bērnu veselības kontrole notiek visu mācību gadu ar padziļinātu kontroli 1 reizes gadā.

1.2. Ikgadējās profilaktiskās pārbaudes visiem sportistiem un bērniem ar paaugstinātu fizisko slodzi **līdz deviņu gadu vecumam (ieskaitot) veic pie ģimenes ārsta**, savukārt ikgadējās padziļinātās profilaktiski medicīniskās pārbaudes pie sporta ārsta sportistiem un bērniem ar paaugstinātu fizisko slodzi **uzsāk veikt no 10 gadu vecuma**.

1.2. LTCS jānodrošina atbildīgos pārstāvjus/līdzbraucējus (treneri) ka uz 10 sportistiem būs viens atbildīgais, kurš uzraudzīs, lai sportisti ievēro slimnīcas iekšējos kārtības noteikumus un sekos līdzi, lai katrs sportists veic visas pārbaudes.

2. Pārbažu veikšanas kārtība sportistiem un bērniem no 10 gadu vecuma

- Pārbaudes notiks Bērnu Klīniskajā Universitātes Slimnīcā, Rīgā, Vienības gatvē 45.
- Asins un urīna analīzes sportistiem tiek veiktas pārbaudes dienā. **Asins analīzes** nodosiet uz vietas. **Urīna analīzes** jāsavāc mājās (pirms braukšanas), uz analīžu trauciņa (der tikai aptiekas vai laboratorijas urīnam paredzētie tilpumi) uzrakstīt tikai laiku cikos urīns savākts !!!
- Katram sportistam jābūt līdzi vecāku aizpildītas un parakstītas anamnēzes anketas (turpmāk - anketa). Anketa pieejama [šeit](#)
- Pie pirmreizējas medicīniskās pārbaudes slimnīcā sportistam jābūt līdzi, sportista vecāka aizpildīta un parakstīta veidlapa “Piekrišana padziļinātajai profilaktiskajai medicīniskajai pārbaudei sporta medicīnā un informācijas sniegšanai sporta organizācijai” (turpmāk – piekrišanas lapa). Piekrišanas lapa pieejama [šeit](#)
- Līdzi jāņem sporta tērps (apavus nevajag), kaut kas ēdams un dzeramais ūdens. Slimnīcā pieejama kafejnīca.



LATVIJAS TEKVON-DO CENTRĀLĀ SKOLA

Biedrība "LTCS"

Reģ.Nr. 40008032822

Vaidavas iela 3 - 2, LV-1084

Tālrunis: +371 29510010; e-pasts: skltcs@gmail.com

www.ltcs.lv

- Sportistam pirms pārbaudēm jābūt paēdušam (nevar būt tukša dūša), tā kā visa medicīniskā pārbaude ir laukietilpīga.
- Sportists uz medicīnisko pārbaudi nevar doties ar akūtu vīrusa infekciju un traumu (kuras dēļ nespēs veikt fiziskās slodzes un Eurofit testus).

3. Sportistam un bērnam (no 10 gadu vecuma) uz medicīnisko pārbaudi līdzī jāņem:

- Personu apliecinošs dokuments
- Aizpildīta un parakstīta anamnēzes anketas veidlapa (turpmāk - anketa). Anketa pieejama [šeit](#)
- Pie pirmreizējas medicīniskās pārbaudes slimnīcā sportista vai sportista vecāka parakstīta veidlapa "Piekrišana padziļinātajai profilaktiskajai medicīniskajai pārbaudei sporta medicīnā un informācijas sniegšanai sporta organizācijai" (turpmāk – piekrišanas lapa). Piekrišanas lapa pieejama [šeit](#)
- Urīna analīzes jāsavāc mājās (pirms braukšanas), uz analīžu trauciņa (der tikai aptiekas vai laboratorijas urīnam paredzētie tilpumi) uzrakstīt tikai laiku cik urīns savākts !!!
- Sporta tērpu (apavus nevajag)
- Dzeramo ūdeni
- Līdzī jāņem kaut kas ēdams. Slimnīcā pieejama kafejnīca.

4. Vispārīgi jautājumi (skat. 1. pielikumu).

LTCS prezidents:

PARAKSTS

V. Semenkovs



LATVIJAS TEKVON-DO CENTRĀLĀ SKOLA

Biedrība "LTCS"

Reģ.Nr. 40008032822

Vaidavas iela 3 - 2, LV-1084

Tālrunis: +371 29510010; e-pasts: skltcs@gmail.com

www.ltcs.lv

1. Pielikums

Kā nokļūt?

TROLEJBUSI 27 - PIETURA "ROBEŽU IELA / BĒRNU SLIMNĪCA"
19 - PIETURA "VAIŅODES IELA"

TRAMVAJS 10 - PIETURA "JELGAVAS IELA / BĒRNU SLIMNĪCA"

AUTOBUSI 46 - PIETURA "ROBEŽU IELA / BĒRNU SLIMNĪCA"
44 - PIETURA "ROBEŽU IELA / BĒRNU SLIMNĪCA"
40 - PIETURA "VAIŅODES IELA"

lebraukšana teritorijā

- 0 - 30 min. BEZMAKSAS
- Sākot ar otro pusstundu - 1 € stundā. Apmaksas solis - 1 stunda. (Summai sasniedzot 10 eiro, tā nepalielinās līdz nākamai diennaktij)
- 24 stundas - 10.00 €
- Norēķini - Caurlaižu postenī pie Robežu ielas.

Slimnīcas teritorijā darbojas Ceļu satiksmes noteikumi. Par neatļautu transportlīdzekļu novietošanu sods atbilstoši Administratīvo pārkāpumu kodeksam.



LATVIJAS TEKVON-DO CENTRĀLĀ SKOLA

Biedrība "LTCS"

Reģ.Nr. 40008032822

Vaidavas iela 3 - 2, LV-1084

Tālrunis: +371 29510010; e-pasts: skltcs@gmail.com

www.ltcs.lv

Slimnīcas teritorijas plāns



- 2 nodaļa
- 3 nodaļa
- 4 nodaļa
- 5 nodaļa
- 6 nodaļa

- 7 nodaļa
- 8 nodaļa
- 9 nodaļa
- 10 nodaļa
- 16.1 nodaļa

- 16.2 nodaļa
- JŪS ATRODATIES ŠEIT**
- Neatliekamā palīdzība
- Bibliotēka
- Kafejnīca
- Kafijas automāts
- Kapela
- Apēķa

- A Jaundzimušo intensīvā terapija
- B Intensīvā terapija
- C Patoloģijas dienests
- D Dienas stacionārs 1
- E Dienas stacionārs 2
- F Bērnu Slimnīcas Fonds

REĢISTRATŪRAS:

- R1 Izmeklējumu māja
- R2 Poliklīnika
- R3 Konsultāciju māja
- R4 Ģenētikas māja